

ISTITUTO di METAPSICOLOGIA APPLICATA

Centro Studi & Ricerche

Fondato e diretto da Giovanni Crivellaro psicologo CFM CTS – cell 348.8212662 mail: giovanni.crivellaro@metaedizioni.com
www.istitutometapsicologia.it Sede Milano: Q.re L. Da Vinci 41 Vittuone (MI) – Sede Carpi: Via Superbi 1 - Carpi (MO)
Referente Italia AMI/TIRA (Applied Metpsychology Int.-Traumatic Incident Reduction Ass.) Affiliato SICO (Società It. Couns.) - CoLAP (Coordinamento Libere Ass. Professionali) EAC (European Ass. for Counselling)

COUNSELLING, TRAUMA & CRESCITA PERSONALE

REGGIO EMILIA - 1° Incontro: 18 – 19 febbraio 2012

I SEGRETI DI UNA COMUNICAZIONE EFFICACE

La comunicazione è il collante che unisce e fa vivere le relazioni. La vita stessa non è altro che comunicazione: una "trasmissione" senza fine che inizia con la nascita e continua ben oltre la morte. Dalla qualità della comunicazione dipendono il valore della vita, il successo o il fallimento delle relazioni (lavoro, scuola, amici, coppia, figli).

- Come sarebbero le relazioni, e la nostra vita, se avessimo più controllo delle nostre reazioni emotive?
- Di fronte a situazioni critiche, ci aiuterebbe stare semplicemente “lì” senza desiderare di scappare?
- Lo strumento per affrontare le sfide della vita non è forse, primo fra tutti, la comunicazione?

In questo week-end imparerai a migliorare in modo significativo il tuo stile, svilupperai l'abilità di coinvolgere, comprendere e farti capire, migliorerai notevolmente la tua efficacia nella comunicazione. Il metodo che adottiamo è pratico, semplice e ricco di esercizi. Questo modulo speciale, ampiamente sperimentato con successo, è stato creato specificamente per sviluppare le abilità comunicative dei Counsellor, ma si applica proficuamente a tutte le situazioni della vita.

Prossimi appuntamenti:

17 – 18 marzo **AUTO – STIMA**

21 – 22 aprile **GESTIONE DEI CONFLITTI CON EMPATIA**

Info:

Alberta 3288750856

albertascapinelli@yahoo.it